ناخنک یک ضایعه حاوی بافت پر عروق سفید - قرمز است که معمولا به صورت یک ضایعه مثلثی شکل، از سفیدی چشم (ملتحمه) روی سیاهی چشم (قرنیه) کشیده می‌شود

علایم ناخنک:

ناخنک گاهی ملتهب می شود و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می‌شود. گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی می‌کند و تا وسط قرنیه می‌رسد و جلوی دید را می‌گیرد. به علاوه حتی ناخنک‌های کوچکتر هم می‌توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.

علت ناخنک و پیشگیری از آن:

اشعه ماوراء بنفش خورشید در ایجاد ناخنک مؤثر است. همچنین باد شدید و گرد و خاک با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر می باشند. بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می‌کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند. در افرادی که ناخنک دارند معمولا ورود آب به چشمها (موقع شستن دست و صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم‌ها می شود. بنابراین این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نشود. کسانی که در معرض گرمای بیشتری هستند، مثلا نانوایان و افرادی که در کوره های آجرپزی، فولاد یا ریخته گری کار می کنند و همچنین مشاغلی که در تماس مستقیم با نور خورشیدند از جمله کشاورزان یا رانندگان بیشتر درگیر این عارضه می‌شوند.

درمان ناخنک:

- اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشم‌ها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد، اما اگر ناخنک گهگاه ملتهب شود و سوزش و قرمزی چشم ایجاد کند مصرف قطره های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم شود.
- در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی دارد می‌توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان با قطره‌های استروئیدی یا قطره‌های ضد التهاب انجام داد.
- در مورد ناخنک‌های بزرگتر، که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده اند می توان با جراحی ناخنک را برداشت. البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است و به خصوص در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از موارد، عود مجدد دیده می شود. در این افراد بهتر است علاوه بر برداشتن ناخنک از روشهای تکمیلی مثل پیوند ملتحمه یا استفاده از داروهای خاص (مثلا میتومایسین) در حین جراحی استفاده شود .
- در ناخنک‌های خیلی بزرگ که وسط قرنیه را هم درگیر کرده اند ممکن است لازم باشد علاوه بر اقدامات فوق از پیوند لایه‌ای قرنیه برای اصلاح شکل قرنیه استفاده شود

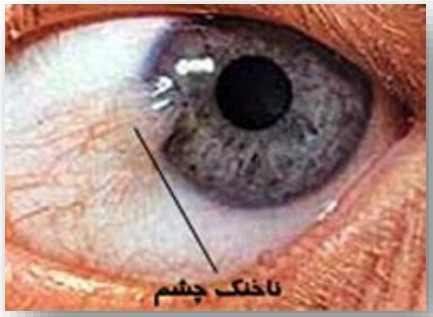
جراحی تنها روش درمان قطعی ناخنک چشم است و این عارضه را به وسیله هیچ دارویی نمی‌توان درمان کرد؛ مدت زمان التیام زخم بعد از جراحی از 2 تا چند ماه خواهد بود؛ اما باید توجه داشت که پس از جراحی، محافظت چشم ها از میزان بیش از حد اشعه خورشید با استفاده از عینک‌های افتابی مناسب و جلوگیری از خشکی چشم و رسیدن غبار به چشم از عود مجدد ان تا حدی جلوگیری کرد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

ناخنک یا تریژیوم

Pterygium



تحت نظارت: دکتر مریم اکبری

(جراح و متخصص بیماری‌های چشم)

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405

- در صورت درد مختصر پس از جراحی، می‌توانید از مسکن مانند استامینوفن استفاده کنید اما در صورت درد شدید به اورژانس مراجعه نمایید.
- قطره های تجویز شده به موقع و طبق دستور پزشک استفاده شوند.
- از مالیدن چشم به ویژه در هفته اول پرهیز نمایید.پ

در صورت وجود علایم زیر به اورژنس مراجعه نمایید:

- ❖ خونریزی شدید از چشم
- ❖ تاری دید در چشم عمل شده
- ❖ درد شدید چشم
- ❖ تورم شدید پلک

در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 27-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

چه مواردی را بعد از عمل جراحی ناخنک باید رعایت کرد؟

- تا چهل و هشت ساعت بعد از عمل جراحی ناخنک، از زدن آب به چشم عمل شده خودداری نمایید و در صورت نیاز به استحمام، از گردن به پایین شسته شود.
- معمولا حین عمل جراحی، بخیه‌هایی زده می‌شود که لازم است حدود سه هفته بعد از عمل (طبق توصیه پزشک)، برای کشیدن آن‌ها به پزشک خود مراجعه نمایید. دیرتر کشیدن بخیه ها نتایج منفی روی نتیجه عمل دلرد.
- قطره‌های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب باید بنا به صلاحدید پزشک تا چندین هفته پس ازعمل جراحی توسط بیمار استفاده شود.
- قرمزی مختصر درناحیه عمل شده معمولا ظرف 2 تا 3 ماه به طورکامل ازبین می‌رود. احتمال دارد مدتی پس از عمل جراحی، ناخنک عود کند. جراح شما با استفاده از روش های پیشرفته جراحی، سعی می کند این احتمال را به حداقل برساند، ولی شما نیز باید پس از عمل جراحی با استفاده از عینک های آفتابی مناسب وکلاه‌های لبه دار، از رسیدن میزان بیش از حد اشعه فرابنفش خورشید به چشم خود، ممانعت کرده، و از خشکی چشم و رسیدن غبار به چشمتان جلوگیری به عمل آورید. با رعایت این موارد، تا حدودی مانع از عود مجدد ناخنک خواهید شد. با توجه به احتمال عود ناخنک، در صورتی که علایم مدتی پس از عمل جراحی عود کرد، به چشم پزشک مراجعه کنید